



L'Association Athara et Intuition professeure certifiée vous propose:

## ✦ Yin YOGA

Un yoga doux de recentrage/ ancrage  
renfo articulaire-mobilité

18h/19h

## ✦ YOGA Vinyasa

Un yoga dynamique  
force-souplesse-équilibre

19h15 / 20h15

*Une bulle au milieu de la tempête  
quotidienne !*

✦ Jessy Le GUILLOU: 06 72 52 67 62

